



宮崎県ひきこもり支援委託事業

2024年度ひきこもり回復プログラム



4月21日(日) 宮崎市

日程が
変わって
います。!!

■2024年 4月21日(日) 13時半～16時

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 学習室

《参加費》 会員無料 (一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

「自立訓練事業所 エンラボ カレッジ 宮崎」

ってどんなところ??

宮崎市江平東2丁目3-13

お話し：森末 真理 (サービス管理責任者・精神保健福祉士)

《自分らしさに自信が持てるってホント?》

自分らしさに自信が持てるって、ホント?

普通にしているだけ、なんだけど、うまくいかないことがたくさんおこる。

集団のルール、自分の課題、周囲の人の関わり方…。

実は、生きていく背景にある、うまくいくヒント!をいろいろな角度から創造します。

「エンラボカレッジ 宮崎」は、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援という成人向けのサービスと保育所等訪問支援事業という児童向けのサービスを多機能型で提供しています。

自分の凸凹を知り、凸凹の活かし方を見つけ、自信を持って生きてみませんか?

◆自立訓練 : 自分の人づき合いの凸凹を徹底分析します!

◆就労移行支援 : 就職に向けて!凸凹を活かす働き方を探ります!



【年会費納入のお願い】

宮崎県楠の会は、会員の皆様の会費で運営しています。

年会費の納入をよろしくお願いいたします。

◆会費納入先

一家庭3,000円以上 (年会費)

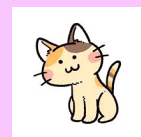
【郵便振替】

01750-6-100095

宮崎県「楠の会」

■2024年3月10日(日)宮崎 例会の報告 ひきこもり事例検討会

講師：宮崎県ひきこもり地域支援センター



《はじめに》

この日は、宮崎県ひきこもり地域支援センターの片平久美さん、杉山敏さんにお越しいただき、「ひきこもり事例検討会」を開催しました。

《事例検討会》

事例は2例で、事例の説明を受けた後、約10人ずつの2グループに分かれ、検討会に入りました。

資料は、A3版表裏の大きな活字でとても見やすい資料でした。具体的な事例(Aさん、Bさん)については、秘密厳守。検討会後は、資料、検討しあったメモも、個人情報ですので、終了後にすべて回収されました。

事例Aについては杉山さん、事例Bについては、片平さんの説明により進められました。

そのあと、① 事例からどのようなことを考えましたか？

② どのような支援を望みますか？

③ 家族にできることは何があるでしょうか？

をテーマに、グループに分かれて、真剣かつ和気あいあいのうちに、活発な意見交換を行いました。その後、①～③について、グループの代表者が発表しました。

《助言と現在の状況》

事例ごとに出された意見については、片平さん、杉山さんから専門的なご助言をいただきました。また、事例Aさん、Bさんのその後の状況についても説明がありました。

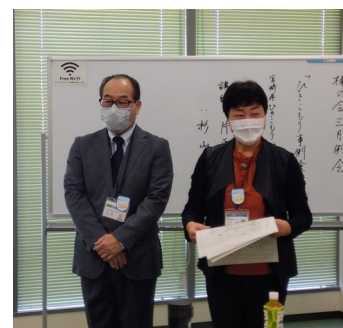
2つの事例とも、地域支援センターのスタッフの方々の地道な関わりあいの中で、こじれていた内容が、ひとつずつ改善され、大きく前進しているとのことでした。何よりもご本人が、自分自身を客観的に見つめ直すことができ、前向きになられていることが、次のステップの原動力になることだろうと思いました。

《第三者機関のメリット》

20年前に家族会ができたころの家族の悩みは、社会的な認知もなく、どこにも相談できなくて、本人はもとより、家族も悶々としていました。社会からも全く孤立無援の状態でした。それを考えると、専門の相談機関である支援センターがあることは、まさに隔世の感があります。当事者と家族の間のコミュニケーション不足やスキル不足(どのようにしたらいいのかわからない。相手への思いやりの不足。対話の学習の不十分さ。)などから、すれ違うことが多く、結果的にこじれていたのです。そこに第三者である地域支援センターが入ることで、もつれて、がんじがらめになっていたその糸が、少しずつほぐれだす効果が生まれているとのことでした。

《おわりに》

本人、家族にとっては、信頼できる支援センターに継続的に相談することで、ひきこもりによる様々な悩みも改善できるでしょうし、何よりも家族内での落ち着きを取り戻せてるのではないのでしょうか。事例検討会を通して、センターの皆さんの適切なご指導により、ひきこもりの相談家庭に、一条の光と明るい希望が持てる結果となっていることに、私ども家族会としても非常に心強いものを感じました。



センターの片平さんと杉山さんから事例をお話していただきました。



2グループに分かれて検討会を行いました。





★日南支部だより

■令和6年4月の「日南例会」

《日時》4月20日(土)13時30分～15時30分

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

★都城支部だより

■令和6年4月はお休み

次回は《日時》5月18日(土)

13時30分～15時30分

《会場》コミュニティセンター

申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和6年4月の「小林例会」

《日時》4月21日(日)(第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ
ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所
『つなぐ』を開設しています。
気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障害、
精神障害等生きづらさを感じている
当事者、経験者のみなさん。

◆日時 4月20日(土) pm 2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651



相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



〒880-0944

宮崎市江南4丁目9-9 植田方

電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん 090-9573-7199

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

新年度につきましては、ただいま準備中です。
しばらくお待ちください。

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

2024年4月の計画



日	月	火	水	木	金	土
	1 公園清掃	2	3	4 公園清掃	5	6
7	8 公園清掃	9	10	11 公園清掃	12	13
14 イオン清掃	15 公園清掃	16	17	18 公園清掃	19	20 日南例会 若者居場所 食品配布
21 宮崎例会 小林例会 食品配布	22 公園清掃	23	24	25 公園清掃	26	27
28 イオン清掃 30	29	30 郵送作業				

フードバンクみやざきからの食品配布日
◆ 4月21日(日) 宮崎例会会場
◆ 4月20日(土) エデュコラボ (若者居場所・つなぐ)
※取りに来られない方にはお届けします。
[連絡-植田まで]

郵送作業
4/30(火)
10時~12時



たっちゃん