



宮崎県ひきこもり支援委託事業

2023年度ひきこもり回復プログラム

宮崎市での開催はお休みです!!

日南、小林、若者の居場所「つなぐ」は開催します。

暑中お見舞い申し上げます

梅雨明け宣言がまだ出されていないのに、毎日夏本番の暑さです。皆様、いかがお過ごしですか。まことに申し訳ございませんが、8月の宮崎の例会は、お休みさせていただきます。9月は、17日第3日曜日、境教授のお話を予定しています。体調にご留意いただき、また9月にお目にかかりましょう。

KHJ 第17回 全国大会 IN 千葉

「それぞれの人権が守られる社会へ
ひきこもり支援法はなぜ必要か」

◆2023年11月4日・5日

【基調講演】「それぞれの人権が守られる社会へ」

NPO法人抱樸 理事長 東八幡キリスト教会牧師 **奥田知志 氏**

【シンポジウム】「生き続けるための法制化」

〈ひとりひとりの人権を守る法律へ～自分は生きていていいんだ〉

◆参加費:・一般・家族(おひとり) 3,000円 ・本人経験者 500円

(宮崎県楠の会会員の方には、参加費の補助があります。)

◆参加申し込みは、別紙をご覧ください。

【年会費納入のお願い】

宮崎県楠の会は、会員の皆様の会費で運営しています。年会費の納入をよろしくお願いたします。
宮崎県「楠の会」

◆会費納入先

一家庭3,000円以上 (年会費)

【郵便振替】

01750-6-100095

宮崎県「楠の会」



■2023年7月9日(日)宮崎 例会の報告



つな・かん

《ひきこもり つながる・考える 対話集会》

講師 下り藤 真里 さん

異常気象による耐えられない暑さの続く日本列島。そんな中、この日17名の方々が参加してくださいました。ピアサポーターの下り藤さんの進行は、てきぱきと進み、グループに分かれての話し合いもおおいに盛り上がりました。

—対話の力で、何かの変化を起こす種を育む—



「つな・かん」は、地域でひきこもりについて考えている人同士がつながっていく場です。偏見や排除のない多様な生き方、これからの社会の在り方を語り合える場です。

立場を超えた対等な関係で、参加者同士が知り合い、考えや思いを分かち合える場です。

「つな・かん」は、対話を通して、新しいアイデアに共鳴した人同士がつながりを育み、アクションを模索していきます。今、目の前の人と語る場が少ない当事者や家族の方、どうい支援をしていけばいいか悩んでいる支援者の方、人と人がつながりやすい社会の在り方に興味がある方、「つな・かん」は、対話を通して、新しいアイデアに共鳴した人同士がつながりを育み、アクションを模索していきます。

◎対話をするための重要な約束事

- 1、話していることを否定しない ⇒ なるほどそういう考えなのですね
- 2、言いつばなし、パスしてもいい ⇒ 自分の意見を述べるのが苦手
- 4、自分の意見は簡素にまとめる ⇒ みんなの意見を聞きましょう

《つな・かんを始める前に、少し対話の練習をしましょう》

自己紹介をする。一分間、相手が話しているときは聴くだけ。交代して、また一分間自己紹介。その後、相手の印象などを言い合います。

《では、つな・かんを始めましょう》

- 1、チェックイン
 - ・参加者全体に、今日の対話集会の内容説明
 - ・全体のおおよその時間配分など
- 2、グループ分け 3~4人 のグループに分ける
 - ・各自で検討する5分、グループ内で対話をする時間25分⇒休憩
 - ・自分の意見を付箋に書く⇒それを模造紙に貼り発表
- 3、全体共有 意見交換 感想など
- 4、チェックアウト
 - ・対話の流れを振り返る
- 5、フリートーク





★都城支部だより

■令和5年9月の「都城例会」

《日時》 9月9日(土)
13時30分～15時30分

《会場》 コミュニティーセンター
申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

《日時》 8月20日(日) (第3日曜)
13時30分～15時30分
《会場》 小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所『つなぐ』を開設しています。気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障害、精神障害等生きづらさを感じている当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **8月19日(土)** pm 14時～17時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ教室
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651



★日南支部だより

■令和5年8月の「日南例会」

《日時》8月19日(土)13時30分～15時30分
(第3土曜)

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。
電話 090-5949-8843

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター 4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ
ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地域保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗っていただけます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん 090-9573-7199

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

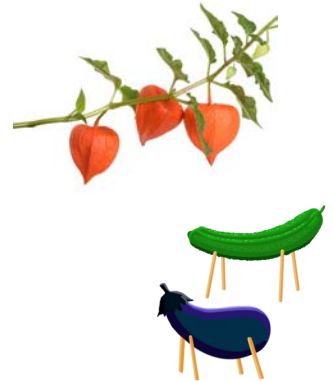
宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。

「相談」をご希望の方は、植田までご連絡ください。
相談料は無料です。日程は同封のプリントをごらんください。

◆植田=090-9603-8780

2023年8月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 公園清掃	4	5
6 イオン清掃	7 公園清掃	8	9	10 公園清掃	11	12
13 宮崎例会はお休みです。	14 公園清掃	15	16	17 公園清掃	18	19 日南例会 若者居場所
20 イオン清掃 小林例会	21 公園清掃	22	23	24 公園清掃	25 郵送作業	26
27	28 公園清掃	29	30	31		



フードバンクみやざきからの食品配布日

8月はお休みさせていただきます。

郵送作業
8/25(金)
10時~12時
市民プラザ3階

