



みやざき楠の会ニュース

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

令和6年2月号

発行: 宮崎県楠の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業 2023年度ひきこもり回復プログラム

2月11日(日) 宮崎市



ひきこもりの子とともに ～人の中で生きるということ～

講師 段 正一郎 さん



段 正一郎 さん

先日『[NHKスペシャル] 学校に行かない子どもが増加 問われ始めた学校教育のあり方とは!“学校”のみらい 不登校30万人から考える』という番組がありました。ようやく今、不登校、ひきこもりを生み出してきた日本の学校教育のありがたが、問われています。

段さんは、植田がイオンアイカルチャーの読書会でお世話になっている、先生らしからぬ、それでいて最も先生らしい先生。お話を聞くとなぜか不思議と元気がでるのです。そこで、今回無理を言って、お話ししていただくことになりました。みなさんにきっと元気を与えてくれると思います。

※段さんの著書『校長先生の話って退屈なものですか』のレビューに、ある方が書いている感想を紹介します。

【レビュー】こんな校長先生いたら学校楽しいかもしれない。《校長先生の話し=つまらない》という概念が変わった。子ども達だけでなく大人にも通じる大切な人生の話ばかり。

段 正一郎氏 プロフィール

1956年生まれ。元県立学校国語科教諭、演劇部顧問。

2017年 延岡高校校長退職。

2020年 演劇部時代の教え子と「劇団いかなものか」を旗揚げ。

2020年 「喫煙室」旗揚げ公演。(河野文華堂アトリエ)

2021年 「あの頃のフォークソングの物語《22才の別れ》」公演。(宮崎キネマ館)

2022年 「あの頃のフォークソングの物語《なごり雪》」公演。(宮崎キネマ館)

2023年 「喫煙室2023」再演。(宮崎県立劇場)

2023年 延岡市野口遵記念館柿落とし公演「これは私の落とし唄」作・演出。 2000年から、宮日新聞で劇評と文化コラム執筆。

現在、宮日イオンアイカルチャーセンターにて「段正一郎のおしゃべり読書会」「大人の文章表現講座」講師。

FMみやざき「今夜もバーニー先輩」レギュラーコメンテーター。

※著書に、「中国右往左往日記」「校長先生の話って退屈なものですか」

「いいよ、先生。子どもたちが輝きだしたよ」(鉦脈社)

■ 2024年2月11日(日) 13時半～16時半 (講話とグループミーティング)

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 中会議室

《参加費》 会員は無料 [会員外の方は、500円になります]

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780



《2024年1月21日例会報告①》

令和5年度 宮崎氷河期世代活躍支援プラットフォームを活用した支援
 「本人とその家族に向けた《居場所を広げる支援》」
 ～社会参加とこれから一步をふみだすために～
 《主催：株式会社D-rect》

今回は前半が(株)D-rectさん主催のセミナー、後半が楠の会のミーティングの二部構成となりました。

一部は、令和5年度宮崎氷河期世代活躍支援プラットフォームを活用した支援事業です。テーマを、「本人とその家族に向けた「居場所を広げる支援」～社会参加とこれから一步を踏み出すために」と題して行われました。

目的は、長期無業の方やひきこもりの方々とそのご家族が、自分たちの居場所を現状より少しでも広げるために「それぞれの社会参加」について考えるきっかけづくりの一助として「聞いて、知って、考える」「0.1歩目」を踏み出すイベントとして開かれました。



ディーレクト今村さん

1、最初にD-rect 事務局の今村さんより、令和5年度就職氷河期世代の定義や背景、支援のための事業内容や、プラットフォームの実際の取り組みなど「本人と家族に向けた居場所を広げる支援」についての説明がありました。

2、その後、～当事者の私が体験したこと～と題して宮崎市在住のKさんのお話がありました。就職氷河期時代に実際に体験された面接時のパワハラ、セクハラなど、今では考えられないような赤裸々なお話がありました。病気で休職している時期に、D-rectさんが企画した、就職氷河期世代等を対象にした「バスツアー」に参加して、様々な支援機関があることを知ったそうです。すごいプレッシャーや挫折感に悩んだ時期を経て、多数の相談機関や支援機関と接するうちに救われた気持ちになれたこと。そして、少しずつ前向きになってご両親との意識のズレも修正できたとのこと。氷河期時代には、官民からの助け舟もない、自己責任の時代。親からのプレッシャーに加え何度チャレンジしてもだめ。心が折れる。社会からひどい扱いを受ければ、社会から離脱するのは、防衛本能の当然の結果である。45歳になるといっばしの大人と見られるが、頼れるものには頼り、相談できるところには相談すればいい。それで、みんなが幸せになれるのなら、一緒に幸せになろうよ、という気持ちになった。 —当事者の方だからこそ話せる貴重な内容で、聞く人の胸に大きく響くものがありました—



3、次に、支援スタッフの想い「居場所を広げるための支援」について、グットライフパートナー理事であり、延岡所長の 稲田美代子さんから支援内容などの説明がありました。

まず自己紹介から始まりました。精神科看護師の道を歩まれた経験を生かして、精神疾患支援から就労移行支援へと移行されたとのこと。

多くの方が不安を持っているが、不安との付き合い方も大事。不安が行動の原動力となる。現状に見合った目的意識、目標設定が大事になる。

グットライフ
パートナー
稲田美代子さん

《2024年1月21日例会報告②》

現在、全国83か所の事業所と提携している。就職の実績は、県北を中心に32名の実績がある。グットライフパートナーでのサービスは、原則2年間しか受けられない。そのため、就職した後も再度受けられるよう受講者には時間を残して受けてもらっている。障害の程度などに応じて職業訓練のほか、面接対策などを通して、就職活動のサポートや資格取得のための支援をしているとのこと。具体的には、リモートワークでの大企業での就職実例などの話もありました。利用できるのは、精神障害があると認定された方など。利用料金等は、納税額で違ってくるものの、低料金であるということでした。

4、その後グループに分かれて、意見交換会を行いました。

【皆さんの意見】

- ・子どもへの情報伝達の仕方が難しく悩んでいる。
- ・病院に行かないので、診断名をつけてもらえず困っている。
- ・本人の自己肯定感が低いので、前向きになることが困難である。
- ・0.1歩目を踏み出すことすら厳しい。人と会わない。
- ・kさんの経験談はたいへんためになった。本人にも聞かせたかった。
- ・両親との意識のすれ違い。本人と家族のプレッシャーの違い。
- ・いろいろな相談機関があることを再認識できた。 など

※ 後半は、楠の会の仲間でミーティングをしました。

自己紹介のあと、Kさんも加わってそれぞれが近況報告をしました。

この日初めて来られた2家族の方々には、困っていることなどお話ししていただきました。それに対して、先輩会員の方からは経験談を、当事者の方からは子どもの立場からの話があり、活発な意見交換がなされました。

また、Kさんからも貴重なアドバイスをいただきました。

★いつもながらミーティングは、終了時間ぎりぎりまで、真剣にそして和気あいあいと続き、このひと月の思いを吐き出すことができたようでした。



就労移行支援事業所
グットライフパートナー
連絡先

★ グットライフパートナー宮崎
0985-83-9041

★ グットライフパートナー延岡
0982-20-9373



★日南支部だより

■令和6年2月の「日南例会」

《日時》2月17日(土)

13時30分～15時30分 (第3土曜)

《会場》日南市生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

★都城支部だより (別添チラシ参照)

■令和6年2月は

「ひきこもり講演会」

第一部 久保浩明(宮大医学部助教)の講演

第二部 ひきこもり体験談・インタビュー

《日時》2月24日土曜日 1時開始

《会場》都城市コミュニティーセンター

《参加費》 無料

申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和6年2月の「小林例会」

《日時》2月18日(日)(第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん

電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れています。みなさんも、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗っていただけます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所『つなぐ』を開設しています。気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障害、精神障害等生きづらさを感じている当事者、経験者のみなさん。

◆日時 2月17日(土) pm14時～17時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ教室
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 さがりふじ 下り藤さん
電話 090-5385-7651



〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん 090-9573-7199

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。

「相談」をご希望の方は、植田までご連絡ください。
相談料は無料です。日程は同封のプリントをごらんください。

◆植田=090-9603-8780

2024年2月の計画

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				公園清掃		
4	5	6	7	8	9	10
	公園清掃			公園清掃		
11	12	13	14	15	16	17
イオン清掃 宮崎例会	公園清掃			公園清掃		日南例会 若者の居場所 つなぐ
18	19	20	21	22	23	24
小林例会	公園清掃			公園清掃		都城支部講演会
25	26	27	28	29	3/1	
イオン清掃	公園清掃				郵送作業	



フードバンクみやざき

からの食品配布日

- ◆ 2月11日 (日)
宮崎例会会場
 - ◆ 2月17日 (土)
エデュコラボ
(若者居場所・つなぐ)
- ※取りに来られない方にはお届けします。



たっちゃん

郵送作業

3/1(金)
10時~12時
市民プラザ3階