



宮崎県ひきこもり支援委託事業

2023年度ひきこもり回復プログラム

3月10日(日) 宮崎市



きっと参考になることが、あるはず!!

ひきこもり事例検討会

講師：宮崎県ひきこもり地域支援センター

3月は、今年も事例検討会を開催します。講師は、いつもお世話になっている「宮崎県ひきこもり地域支援センター」で日々活動していただいている相談員の皆さんです。

様々な資格を持った相談員さんたちが、熱心に相談を受けてくださっています。

ある程度の時間はかかっていますが、楠の会でも少しずつ子どもさんが動き出したというお話を聞くようになっていきます。

まずは、センターでの事例についてお話をしていただき、そのあと

- ①事例を聞いてどのように考えましたか？
- ②家族にできることは何があるのでしょうか？

をテーマに、グループに分かれて、意見交換を行います。

家族や本人が、第三者である地域支援センターへ相談することは、大変大事なことです。こじれて、がんじがらめになっていたその糸が、第三者が入ることで、少しずつほぐれだしているそうです。

継続的に支援センターに相談することで、当初に比べると関係改善に向けてかなり前進していることはもとより、本人・家族にとっても信頼できる場所があることで、落ち着きを取り戻せているのではないのでしょうか。このように、私たち親にとっても、信頼できる第三者機関があることは、とても心強いことだと思います。センターの皆さんの適切なご指導により、光のさす明るい希望の持てる結果となっていることをうれしく思います。

皆様、ぜひご参加ください。

■ 2024年3月10日(日) 13時半～16時半

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 学習室

《参加費》 会員は無料 [会員外の方は、500円になります]

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780



《2024年2月例会報告》

ひきこもりの子とともに ～人の中で生きるということ～ 講師 段 正一郎 さん

今回は、宮崎県の高校の校長先生をしておられた、段正一郎さんにおいでいただきました。20名を超える参加者の中には、学生時代お世話になった方もおられ、懐かしそうに聞いておられました。(国語の先生です)

「学校を辞めて、今はイカ釣り漁師をしています!!」とおっしゃる段さんですが、いわゆる「熱血漢」先生であったようです。ザクロの実からたくさんのキラキラした実が飛び出すように、次々と話されるエピソードに、少年の心を感じました。

段さんの話をお聞きした後は、いつもの親たちのミーティングでした。いつもは、やや暗めの雰囲気なのですが、この日はなぜか皆さん始まる前から明るい顔になっていました。

先生からいただいたレジメをもとに、たくさんのお話の中から切り取って報告します。
(笑いながら聞いていて、メモが取り切れませんでした。悪しからず!!)



段 正一郎 さん

1、自己紹介を兼ねて～私のこと、学校のこと、世の中のこと

- 学校をやめて「イカ釣り」をしたくて次の仕事はしないことにした。昼間から釣っている人はいませんが…。
- 学校の先生に立派な人はいません。偉い人は、他の仕事をしています。
- 生意気な生徒を殴ってしまい、たくさんの人に迷惑をかけたが、多くの方々に助けられた。
- 教師への評価制度がはじまり、風当たりが強くなった。いま教員試験の倍率は、1.3倍。教師のなり手がなくなっている。競争原理が日本中に広がり、非正規雇用が増えた。
- 失敗した人を許さない社会になった。不登校、ひきこもりも増えた。

2、作家遠藤周作と『沈黙』

- 『ぐうたら生活に入門』…親友北杜夫との「ケチ合戦」など、ユーモアに満ちた知的な内容が軽妙な語り口で書かれている。遠藤周作は灘高校を首席で入学し、卒業するときは最下位だった。
- 『沈黙』…キリストはどんな人だったか…『おバカさん』(お人よして、能力はあるが…)キリストについて批評したため、ノーベル文学賞を逃したか?! と言われている。
- 『沈黙』のキチジローという人物
「強いものも弱いものもないのだ。強いものより弱いものが苦しまなかったと誰が断言できよう」キチジローは貧しい農民で、いわいわゆる隠れキリシタン。苦しくて宗教にたよったのに、その宗教に苦しめられる。踏み絵を踏まないで殺される。すぐに踏み絵を踏んだり、宣教師を役人に売ったりする。「いまは、個人が個人に厳しすぎる社会だ」。失敗した人をみんなで叩く。許さない。困ったとき、助けてくれる人たちがいる社会であるべき。人間関係は、ジブリのナウシカとオウム。

3、映画『PERFECT DAYS』の豊かなコミュニケーション

現在、宮崎市のキネマ館で上映中の『PERFECT DAYS』で表現されているコミュニケーションのすばらしさ。役所広司演じる主人公の平山は、無口であまり言葉を発しない。だがその分、彼の生き様は、朝起きてから夜の微睡に包まれるまでの一挙手一投足でもって、観る者の心に深く



映画の一場面

く染み入っていく。彼は決して世捨て人ではない。無心になって仕事をこなし、瞳には優しさと温かさが宿る。彼なりのやり方で物事を無駄なく楽しみ…そうやって築かれた最小限の日常で、すべてを大切に受け止め、決して悔いを残さない。トイレ清掃をひけらかすことなく、他人の評価のはいらない自分自身のコミュニケーションを大事にしている。こんなに満ち足りたコミュニケーションはないのでは、と段さん。今の日本の社会は、明るさと面白いことが世の中の主流になっている。子どもたちにも、明るさと面白さを求めすぎているのではないだろうか!!



★日南支部だより

■令和6年3月の「日南例会」

《日時》3月16日(土)

13時30分～15時30分 (第3土曜)

《会場》日南市生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

★都城支部だより

■令和6年3月の「都城例会」

堀江さんまで、ご連絡ください。

《日時》3月16日(土) (第3土曜)

13時00分～15時30分

《会場》都城コミュニティセンター

◆申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

※2月24日の「講演会」は、31名の参加で終了いたしました。皆さんに喜んでいただきました。

★小林支部だより

■令和6年3月の「小林例会」

《日時》3月17日(日) (第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れています。みなさんも、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗っていただけます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所『つなぐ』を開設しています。気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障害、精神障害等生きづらさを感じている当事者、経験者のみなさん。

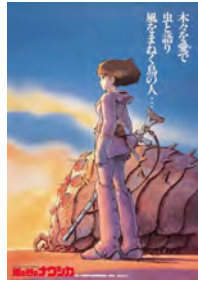
◆日時 **3月16日(土)** pm14時～17時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ教室
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 さがりふじ 下り藤さん
電話 090-5385-7651



《2024年2月11日例会報告②》
講師 段 正一郎 さん



池の鯉の話

池にいる鯉が、一匹浮いていたとする。すると人は、それはその鯉に何か問題があったのではないかと考える。ところが、その池に10匹の鯉が浮いていたとすれば、池に問題があるのではと考える。

この国に最低でも145万人のひきこもりの人たちがいるという事実は、個人レベルの問題ではなく、国レベルで考える問題だと私は思う。 段さん



ナウシカとオームの関係

王蟲オームが決して有害な蟲ではなく、尊ぶべき愛しい存在だと訴えていたナウシカ。

ジブリの「風の谷のナウシカ」では、瀕死のナウシカをオームの無数の手が伸びて彼女を助けます。

言葉ではないところで、ナウシカとオームの心は通じ合っていたのでしょう。 段さん



★寄付をしました!!

今年度のKHJ全国大会が予定されている石川県の親の会が今回の地震で被害にあわれました。全国の仲間とともに、宮崎からも15,000円の寄付をさせていただきました。

★寄付をいただきました!!

宮崎心のケア研究会様より66,500円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

★例会・今後の予定

- 4月14日(日)
 - 5月12日(日)
- いずれも宮崎市民プラザ4階
13時半からになります。

〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん 090-9573-7199

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。

「相談」をご希望の方は、植田までご連絡ください。
相談料は無料です。日程は同封のプリントをごらんください。

◆植田=090-9603-8780

2024年3月の計画



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 公園清掃	5	6	7 公園清掃	8	9
10 イオン清掃 宮崎例会	11 公園清掃	12	13	14 公園清掃	15	16 日南例会 都城例会 若者の居場所 つなぐ
17 小林例会	18 公園清掃	19	20	21 公園清掃	22	23
24 イオン清掃 31	25 公園清掃	26 郵送作業	27	28 公園清掃	29	30

フードバンクみやざき
からの食品配布日
◆ 3月10日 (日)
宮崎例会会場
◆ 3月16日 (土)
エデュコラボ
(若者居場所・つなぐ)
※取りに来られない方
にはお届けします。



たっちちゃん

郵送作業(当事者有料)
3/26(火)
10時~12時
(市民プラザ3階)
お手伝いできる方急募!!
お待ちしております。