



みやざき楠の会ニュース

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

令和6年5月号

発行:宮崎県楠の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業

2024年度ひきこもり回復プログラム



5月12日(日) 宮崎市

「私のひきこもり体験談」

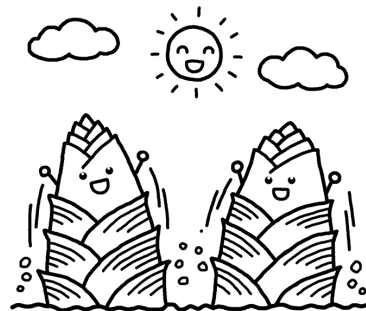
お話し: 二宮 数豊さん (宮崎21高齢者福祉研究会
事務局運営責任者 デジタル化推進委員長)

《ひきこもってしまった原因は?
その後どうやって元気になれたの?》

宮崎21高齢者福祉研究会

《事業内容》

- 高齢者福祉事業
介護予防サポーター養成
レクリエーションリーダー養成・派遣
認知症予防講座 スマートフォン入門講座
- 地域福祉活動
発達障がい児とその家族の支援
若者の社会進出サポート、生前整理・遺品整理



■2024年 5月12日(日) 13時半~16時

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 学習室

《参加費》 会員無料 (一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780



【年会費納入のお願い】

宮崎県楠の会は、会員の皆様の会費で運営しています。

年会費の納入をよろしくお願いいたします。

◆会費納入先

一家庭3,000円以上 (年会費)

【郵便振替】

01750-6-100095

宮崎県「楠の会」

■2024年4月21日(日)宮崎 例会の報告 ①

「自立訓練事業所 エンラボ カレッジ 宮崎」ってどんなところ??

講師：森末 真理さん



《はじめに》

この日は、エンラボカレッジ宮崎の森末真理さんにお越しいただき、同所で行われている事業の概要や、実際訓練を受けた後、どう変わられたかなどの事例をご紹介いただきました。

森末さんは、精神科クリニック、地域活動支援センター勤務を経て、「エンラボ」に努めて8年目。現職はサービス管理責任者。絵や物づくりで感覚的に表現するのが好きな反面、感覚過敏なところもあるとのこと。以下、お話しにもとづき報告します。

《エンラボカレッジの基本》

- ・自立訓練（生活訓練）と就労移行支援の二本柱
対象者：どちらも知的障がい、精神障がい、発達障がいのある方
定員：自立訓練は14名、就労移行支援は6名
- ・利用期限：いずれも最大2年間
- ・訓練内容：自立訓練は、自分の凹凸を知り、人との関わり合いなどを学ぶ。
就労移行支援は、自己理解を経て「働き続ける、ための訓練を行う。
- ・宮崎事業所の利用者の例
男女の割合 男66% 女34%
年齢別 10代は13%、20代は66%、30代は13%、40代は9%
診断名 精神47%、ASD28%、ADHD25% となっている。



※エンラボカレッジは、就職のためではなく、
「働き続けるための訓練+人生」をデザインするところ

《4つの「場」》

- 1、凸凹に気づく知る場 (凸凹・・・でこぼこ)
 - ・300以上のワークを提供
 - ・他の利用者とは価値観や考えを共有し、共通点や違いを知り、学びを深める
- 2、凸凹の整理の場
 - ・日々のワークの振り返りや面談で自身の凸凹の整理を繰り返す
 - ・「自分を探す」作業を重ねる
- 3、凸凹の活かし方を考える場
 - ・どのような環境だと特性が活かせるか
 - ・具体的にどのようなサポートや配慮をどのタイミングで必要とするのか
- 4、チャレンジ・実践の場
 - ・支援者や仲間がいる安心できる場で、一緒にやらかし、いろいろな経験を積んでいく

※ 上記の「場」を深めるための8つのワークを用意している。8つのワークを学び、身につけ、実践することで、自分の凸凹を知り、整理し、活かし、経験することで、社会的スキルアップにつながる。

■2024年4月21日(日)宮崎 例会の報告 ②

「自立訓練事業所 エンラボ カレッジ 宮崎」ってどんなところ??

講師：森末 真理さん

《目指していること》

- ・困っている理由の「再確認」と「整理」
- ・自分のことを具体的に説明できるようになること
- ・やりたいことを見つけて、自信が持てるようになる

○とりあえずの就労ではなく、働き続けるために「自分/考え方マニュアル」を卒業後も使いこなしていくことを目指している。

○利用後の進路～相談支援機関、就労支援機関、医療機関など関係機関とも連携しながらサポート
(例)・一般雇用、障害者雇用

- ・就労移行支援事業所、就労継続A型・B型作業所
- ・大学進学や復学、専門学校

★ この後卒業後の事例①、②を具体的に紹介をいただきました。
一歩を踏み出すためのきっかけづくりや、下準備がとても大切。

※きっかけや下準備の例

○第三者と出会い、思いを無条件で受け入れられる場を経験すること。

○自分以外の他者の思いや経験にも触れ、皆それぞれの苦しい体験を経て今があることを知る。

○安心して「やらかせる環境」に身を置き、ひとつずつ自己選択、自己決定を重ねること。

《おわりに》

ひきこもりの方々にとっては、とても大事な、きめ細かなカリキュラムが組まれており、また、それぞれ一人ひとりの問題点にピンポイントで対応してもらえる、素晴らしい内容となっております。エンラボカレッジに通える人は、ぜひ利用してもらいたいと思いました。

ただ、楠の会の親にとっては、大部分の子どもが、人に会えない、外に出られない、病院に行かないという状況にあり、ハードルの高さを感じてしまいました。



○後半は、みんなでミーティングをしました

講演終了後は、いつもの通りみんなで輪になって近況報告をしました。親の会の皆さん、当事者の方、支援者の方も同席してのミーティングでした。この日は、あるお母さんから「ひきこもり」という言葉が、本人にとっても、親にとってもマイナスのイメージが強くて、ほかの言葉で呼ぶことはできないのか! との提案がありました。買い物などには出ているというわけです。



それに対し会員の方から

①インターネットなどでは、「自宅警備員」という言葉が使われている。

②アニメの「ガンダムシリーズ」では、直感力や洞察力が他の人に比べて高度に備わっている人を指す言葉として、「ニュータイプ」という言葉がある。発達障がいを持つ方たちの中には、そういう特徴を持つ人も多いため、「ニュータイプ」という言葉も良いのではないか、という意見も出ました。



えびの高原のノカイドウ
世界に唯一宮崎県えびの市の
「えびの高原」だけに咲く花

宮崎市議会 だより (島田健一) より

公明党市議団の
一般質問から

Q3

ひきこもり対策

地震等災害時に救助の声を上げることが困難と考えられる「ひきこもり者」への対策について伺いたい。

A 災害時のひきこもり者への対応は重要と考えている。まず自治会、民生委員・児童委員やひきこもり家族会等と連携して、ひきこもり実態調査に努めるとともに、来年度から事業実施を予定している訪問支援を通じて、ひきこもり状態にある方及びそのご家族との信頼関係の構築を図り、当事者が抱える一つ一つの課題の解決につなげて参りたい。



鹿児島県との県境にあり、
高千穂の峰がそびえ立つ



★日南支部だより

■令和6年5月の「日南例会」

《日時》5月18日(土)13時30分～15時30分

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

★都城支部だより

■令和6年5月の「都城例会」

《日時》5月18日(土)

13時30分～15時30分

《会場》コミュニティセンター

申し込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和6年5月の「小林例会」

《日時》5月19日(日)(第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ
ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所
『つなぐ』を開設しています。
気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、
精神障がい等生きづらさを感じてい
る当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **5月18日(土)** pm 2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651



〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。

090-9603-8780

(なお事情により、5月より相談者の方に、料金の一部負担をお願いすることになりました。どうぞご了承ください。)

宮崎県楠の会

2024年5月の計画



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				公園清掃		
5	6	7	8	9	10	11
イオン清掃	公園清掃			公園清掃		
12	13	14	15	16	17	18
宮崎例会 食品配布	公園清掃			公園清掃		都城例会 日南例会 若者居場所 食品配布
19	20	21	22	23	24	25
イオン清掃 小林例会	公園清掃			公園清掃		
26	27	28	29	30	31	
	公園清掃	郵送作業				

フードバンクみやざきからの食品配布日
◆ 5月12日(日) 宮崎例会会場
◆ 5月18日(土) エデュコラボ (若者居場所・つなぐ)
※取りに来られない方にはお届けします。
[連絡-植田まで]

郵送作業
5/28(火)
10時~12時



たっちゃん