



みやざき楠の会ニュース

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

令和6年 7月号

発行：宮崎県楠の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業

2024年度ひきこもり回復プログラム

7月14日(日) 宮崎市



ひきこもり つながる・かんがえる

みんなで対話交流会 in みやざき

～8050問題を抱えているケースを通して～

ファシリテーター： 下り藤 真里 さん



今年もやいます!!《つな・かん》

対話の力で、何かの変化を起こす種を育む !!

「今年はケアマネージャーとして私が担当した 8050問題を抱えているケースについて、みんなで考えていただきます。この事例を通して、その方たちの立場になって考えてみましょう。」

下り藤



「つな・かん」のあとは、なんだかすっきり!!
心が軽くなって、ご飯がおいしくなりますよ。 まい

■2024年 7月14日(日) 13時半～16時

《会 場》 宮崎市民プラザ 4階 中会議室

《参加費》 会員無料 (一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

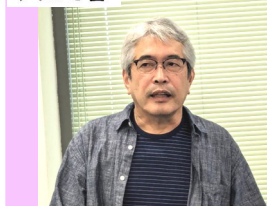
今後の例会の予定

8月11日(日) 13時半～

9月 8日(日) 13時半～



八おき塾



■2024年6月9日(日)宮崎 例会の報告

「脱出!ひきこもり・不登校」

ーここは、若者の笑顔と自信を取り戻す場所ですー

お話し：八おき塾代表理事 鳥巢 正治 さん

(福岡わかもの就労支援プロジェクト)

《はじめに》

この日は、福岡市にある「八おき塾」の鳥巢正治さんにおいでいただきました。「コーチングでひきこもり・不登校の社会復帰を支援」をスローガンに八おき塾(福岡わかもの就労支援プロジェクト)を2015年に立ち上げた鳥巢さん。実際に卒業生を出している、地に足の着いた支援に感動しました。その分、スタッフの皆様の技量と努力はたいへんなもので、また、それを取りまとめておられる鳥巢さんの人間的なすばらしさに感銘を受けました。

《52ページのレジメの一部のみを紹介します。レジメのほしい方は植田まで!!》

◎こんなことをします

◎実際の活動と変化



	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目
面談		コーチング	①	コーチング	②	
働く練習		出荷作業		①②若者の声		
聴く喋る練習		みんなで昼食 (作成・昼食・片付け)			劇的な変化	
アルバイト			応募		バイト	
イベント			バーベキュー・山登り 等			
変化		小さな変化				大きな変化



- ◎ 八おき塾の特徴の一つ目 福祉サービスでなく若者育成
- 八おき塾の特徴の二つ目 向精神薬治療とは一線を画す
- 八おき塾の特徴の三つ目 想いと技術がある(コーチング)
- ※すばらしいコーチング技術をもった7人のメンバーが若者を支える
- ※コーチの仕事➡力を引き出す ※若者には努力してもらいます。

◎コーチの心得3カ条

- 1、何にでも挑戦する、させる
- 2、社会でやっていける人を作る
- 3、一人ひとりが活躍できる場を作る

◆なぜひきこもり続けるのか?

**親子の会話がなかったり
前に進めない家族のために**

安全・安心な環境が家にある
親の小言さえ我慢すれば生きられる

➡気力は年齢とともに落ちていく➡じゃあ、どうする?

➡ **聴く**

一生懸命聴く

- ・意見を言わない
- ・相槌打って、
- 一生懸命聴く
- ・また話してくれる

ひきこもり＝毒を喰らった状態
「毒を吐かせた」あとでないと、回復しない

若者へのメッセージ

- ◎ 再起をはかろう!! 一度しかない人生! 一步踏み出す
勇気があれば、未来は変えられる。
- 困りごとだらけ➡コーチに支援してもらいましょう。

《一番大事なこと》

あきらめない!!

みんな一人で頑張り、あまりに
長くなるため、あきらめてしま
う。

➔ 月1回コーチの支援を受け
れば、諦めず最後までいける!!



八おき塾



八おき塾「ホームページ」
へはQRコードからどうぞ!!



★日南支部だより

■令和6年7月の「日南例会」

《日時》7月20日(土)13時30分～15時30分

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

★都城支部だより

■令和6年7月の「都城例会」

《日時》7月20日(土)

13時30分～15時30分

《会場》コミュニティセンター

申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和6年7月の「小林例会」

《日時》7月21日(日)(第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター 4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ
ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相
談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に
行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所

『つなぐ』を開設しています。

気軽においでください。

◆対 象 ひきこもり、ニート、発達障がい、
精神障がい等生きづらさを感じてい
る当事者、経験者のみなさん。

◆日 時 7月20日(土) p m 2時～5時

◆会 場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

さがりふじ

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651



〒880-0944

宮崎市江南4丁目9-9 植田方

電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。

◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。

090-9603-8780

《お知らせ》

6/9に行われました例会における「総会」では、第一号議案、第二号議案とも無事に承認されました。役員一同、高齢ながら、今年もなんとか頑張ります。

皆様のご協力、なにとぞよろしくお願いいたします。 役員一同

2024年7月の計画



日	月	火	水	木	金	土
	1 公園清掃	2	3	4 公園清掃	5	6
7 イオン清掃	8 公園清掃	9	10	11 公園清掃	12	13
14 宮崎例会 食品配布	15 公園清掃	16	17	18 公園清掃	19	20 都城例会 日南例会 若者居場所 食品配布
21 イオン清掃 小林例会	22 公園清掃	23	24	25 公園清掃	26	27
28	29	30 郵送作業	31			

フードバンクみやざきからの食品配布日

- ◆ 7月14日(日) 宮崎例会会場
- ◆ 7月20日(土) エデュコラボ (若者居場所・つなぐ)

※取りに来られない方にはお届けします。
[連絡-植田まで]

郵送作業
7/30(火)
10時~12時



たっちゃん