



みやざき楠の会ニュース 

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

令和6年 8月号

発行:宮崎県楠の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業
2024年度ひきこもり回復プログラム

8月11日(日) 宮崎市



集まろう、ひきこもり経験者のみんな!!

「僕たち、私たちの座談会」



「人の温かさを感じられる《つながり》こそが、救いになる」

今回は、ひきこもりを経験した皆さんに集まっていただき、様々なテーマで語り合ってくださいます。つらい気持ちの中でどうにもできない本人と、どうしてあげればいいのかわからない親たち。この途切れてしまった信頼関係をとりもどすのには、まずは、子どもたちの気持ちを知るため、しっかり話を聴くことだと思ひます。今回は、この座談会でヒントをもらひ、少しでも歩みだすための勇気が得られたらと思ひています。

皆様のご参加お待ちしております。(コロナ対策は各自でお願いします。)

■2024年 8月11日(日) 13時半～16時

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 中会議室

《参加費》 会員無料(一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

今後の例会の予定

9月 8日 (日)13時半～

10月13日 (日)13時半～

■2024年7月14日(日)宮崎 例会の報告
みんなで対話交流会 in みやざき
～8050問題を抱えているケースを通して～
ファシリテーター 下り藤 真里さん

《はじめに》

この日は、楠の会の会員で、ケアマネージャーでもある下り藤さんから「ケアマネージャーとして関りをもった8050問題を抱えたケース」と題して事例の説明がありました。

今回のケースの家族構成は、80代の父、母（要介護3）、三男（ひきこもり）、長女 という構成です。この三男さんがひきこもっていたのですが、お母さんの介護を引き受けていました。その後、父親への家庭内暴力等があり、包括支援センターが入ることとなったのですが、その関わりの中で、最終的には、ひきこもっていた三男さんは就労を果たすようになるのです。

その3年ほどの家族の動きについて、さらに実態に迫るため、参加者から色々な角度で質問がありました。説明を聞きながら、家族一人一人の立ち位置を明確にしていきました。



【つながる・かんがえる】

全体を2グループに分けて、それぞれ1分間の自己紹介を行いました。グループには、家族、支援者の方、当事者の方がそれぞれいましたが、和気あいあいと自己紹介がなされ、良好な雰囲気が進みました。

次に、ファシリテーターの下り藤さんより説明のあった事例に対して、「この家族の強みはなんですか?」というテーマでそれぞれが考え、付箋用紙に書き込みました。その付箋用紙を大きな模造紙に、似たような内容別に分けて、張り付けていきました。十人十色、様々なとらえ方、考え方があり、皆で意見を出し合って整理していく過程は、大変勉強になりました。そのあと、模造紙を白板に掲示し、グループの代表が発表。それについて下り藤さんから、的確なアドバイスをいただきました。

【ひきこもりとケアマネと包括支援センター】

最近、ひきこもりに関わる諸制度が急速に進んでいる感じがします。今日の事例のようにケアマネを通して担当した「包括支援センター」の職員が、直接家族とかかわる中で、ひきこもっている人に出会うというケースも増えているようです。

超高齢社会を迎える中で、介護保険制度による介護を受ける方々が年々増加しています。その際、要介護度等の判定は、ケアマネが家庭訪問をして、詳細なチェックがなされます。そこから、行政とのかかわりがはじまる家庭が増えています。ひきこもりの方がおられた場合は、担当者が、ひきこもり地域支援センターや家族会・民生委員さんに直接相談したり、臨機応変に対応していただいているようです。

【宮崎市議・嶋田喜代子さんより 包括支援センター】

今回の例会には、嶋田喜代子市議も参加されておりました。嶋田さんは、地域包括支援センターとの長年のかかわりの中で、市民の皆さんからの様々なことさらに幅広く相談に乗っておられます。

宮崎市には19か所の包括支援センターがあり、関連するネットワークは大変な強みであるとのこと。次への連携（訪問看護、在宅医療、ヘルパー派遣、ひきこもり支援センターなど）へアプローチすることもできるので、ひきこもりの方の居るご家庭の方は、ぜひ、包括支援センターを活用してほしい、と心強いアドバイスをいただきました。 記:植田



★都城支部だより

■令和6年8月の「都城例会」

《日時》8月はお休みします。

申込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和6年8月の「小林例会」

《日時》8月18日(日)(第3日曜)

13時30分～15時30分

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

★日南支部だより

■令和6年8月の「日南例会」

《日時》8月17日(土)13時30分～15時30分

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

電話 090-5949-8843

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ

ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れて
います。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせて。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所

『つなぐ』を開設しています。

気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、
精神障がい等生きづらさを感じて
いる当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **8月17日(土)** pm 2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651



〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。

090-9603-8780

2024年8月の計画



日	月	火	水	木	金	土
				1 公園清掃	2	3
4 イオン清掃	5 公園清掃	6	7	8 公園清掃	9	10
11 宮崎例会 食品配布	12 公園清掃	13	14	15	16	17 日南例会 若者居場所 食品配布
18 イオン清掃 小林例会	19 公園清掃	20	21	22 公園清掃	23	24 日南おしゃべり会
25	26 公園清掃	27 郵送作業	28	29 公園清掃	30	31

フードバンクみやざきからの食品配布日
◆ 8月11日(日) 宮崎例会会場
◆ 8月17日(土) エデュコラボ (若者居場所・つなぐ)
※取りに来られない方にはお届けします。
[連絡-植田まで]

郵送作業
8/27(火)
10時~12時



たっちゃん

第18回
KHJ 全国大会 in 石川
2024

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会・実践交流研修会

つつ
なな
げぐ
る、

～誰もが生きやすい共生社会のために～

11.9 SAT

12:30 - 17:00

>>>

11.10 SUN

9:00 - 11:40

石川県文教会館

920-0918 石川県金沢市尾山町 10-5

お問い合わせ

第18回 KHJ 全国大会 in 石川実行委員会
【TEL】070-5633-2667(KHJ いまこ親の会 / 林)

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 / 本部事務局
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301(<http://www.khj-h.com/>)

【TEL】03-5944-5250 【FAX】03-5944-5290

【E-mail】taikai2024@khj-h.com



- 主催 特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会
- 共催 KHJ 北陸会、KHJ 南加賀支部「いまこ親の会」、NPO 法人はぁとびあ 21
- 後援 厚生労働省、石川県、金沢市、石川県教育委員会、石川県社会福祉協議会、金沢市社会福祉協議会(予定)

◆会員の方より、うれしいお便りをいただきました。

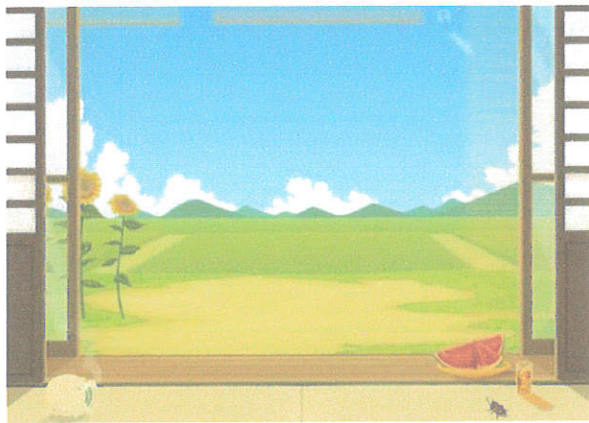
厳しい暑さが続きます。(一部省略)

例会に参加して、皆さまと交流することで、気持ちがずいぶん軽くなり、本当に励まされました。

おかげさまで子どもは今は都会で独り暮らしをして、働いております。

まだまだ色々心配は尽きませんが、子どもを信じて、長い目で見守っていこうと思っています。

皆様、これからもお元気で活躍ください。Aさん



◆日南支部に

「おしゃべり会」ができました。

◆おしゃべり会 (仮称)

【日時】 毎月第四土曜日

13:30~15:30

【対象者】 ひきこもりの子供を持つ親

ひきこもりの当事者

【会場】 今西先生のところ

《お問い合わせ》日南支部長田中さん

090-5949-8843



第18回KHJ全国大会 in 石川

KHJ全国ひきこもり家族会連合会・実践交流研修会

つなぐ、つなげる

～誰もが生きやすい共生社会のために～

基調講演

1 「KHJ北陸会にかかわって～当事者と支援者の協同～」

KHJ北陸会顧問 金沢工業大学大学院心理科学研究科

臨床心理学専攻教授 ひろメンタルクリニック院長 奥田 宏 氏

「ひきこもり『8050問題』を生き抜く」

KHJ全国ひきこもり家族会連合会副理事長 ジャーナリスト 池上 正樹

分科会

- 2
1. 8050問題と他機関連携
 2. 当事者のつながりづくり
 3. 多様な生き方、社会参加のあり方(障害の有無にかかわらず)
 4. 不登校とひきこもり、学校の早期対応(教育、福祉、家庭のトライアングル)
 5. ひきこもり基本法を受けた活動の在り方
 6. 災害を生き抜くには(特別分科会)

参
加
費

一般・家族…… (2日参加) 3,000円 (1日参加) 2,000円

本人・経験者…… (2日参加) 500円 (1日参加) 300円

お
問
い
合
わ
せ

第18回KHJ全国大会in石川実行委員会

TEL: 070-5633-2667(KHJいまこ親の会/林)

特定非営利活動法人

KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局

TEL: 03-5944-5250 Fax: 03-5944-5290

Mail: taikai2024@khj-h.com

お
申
込
み

Peatixもしくは
Fax、メールにて >>>

