



## 宮崎県ひきこもり支援委託事業

# 2025年度ひきこもり回復プログラム

4月13日(日) 宮崎市

お茶を飲みながらゆったりと♪♪

## ひきこもりの経験者と語ってみよう!!

今年も新年度がやってきました。  
「ひきこもりの子を持つ」家族にとって、  
新年度はやや複雑な気持ちになる季節。  
胸の奥がきゅんとなるのは、親だけではない  
と思います。

今回は、ひきこもりから回復した経験者の  
若者に集まっていただき、一緒にお話する  
会を開きます。

お茶でも飲みながら、それぞれの心の内  
を話してみませんか？

自分の子どもとは、なかなか本音で話せない  
ことも、よそのお子さんとなら話せること  
もありますよ!!

皆様のご参加をお待ちしています。



■ **2025年 4月13日(日)** 13時半～16時半

《会 場》宮崎市民プラザ 4階 中会議室

《参加費》 会員無料 (一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

今後の例会の予定  
2025年度

5月11日(日) 13時半～

6月8日(日) 総会を予定

## 《楠の会 3月の例会報告》

## 令和7年 ひきこもり事例検討会の報告

講師：宮崎県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり事例検討会  
In 宮崎県楠の会

頂いた資料は個人情報保護のもと、  
すべて回収されました。



右から、日高さん、杉山さん、上原  
さん(支援センター)のみなさん。

まず、担当の日高さんから宮崎県ひきこもり地域支援センターの説明が、その後、相談員の上原さん、杉山さんからA・Bの事例についての紹介がありました。

◆参加者は二グループに分かれ、

①事例を聞いて考えたこと、家族としてどんな支援を望むか？

②家族はどんなことができるか？

③ご家族、ご本人に伝えたい事がありますか？

などについて意見を述べあい、発表しました。皆さん、自分の家庭と重なることもあり、熱心な話し合いとなりました。

◆その後、支援センターから、A・Bそれぞれについて、どのような対応がなされて、現在はどんな様子かを聞かせてもらいました。

◆どちらも支援センターと繋がったことにより、家庭内や本人にも変化が起こっていました。支援員さんからお手紙が届いたり、時にはアンケートが届きます。

このことにより、家庭内に他人とのつながりができ、様々なことが動きだします。



## 宮崎県ひきこもり地域支援センター

ひとりで悩まないで、誰かにはなしてみませんか!! 相談を受け付けています。

LINE 相談窓口

平日 8:30~17:15



@627erote

ともだち検索!

ひきこもり地域支援センター

平日 8:30~17:15



◆電話

0985-27-8133

0985-44-2411



★日南支部だより

■令和7年4月の「日南例会」

《日時》4月19日(土) 13:30~15:30

《会場》日南生涯学習センターまなびピア  
(日南市木山2丁目)

■申し込み・詳細は田中さんまで・・・。

◎結の会(旧、おしゃべり会)→4/26 第4(土)

13:30~15:30

(まなびピア調理室)

■結の会担当 川野 080-5417-3760

★都城支部だより

■令和7年4月の「都城例会」

— 4月はお休み —

※5月は総会を行います。

■詳細は堀江さんまで 090-4581-5152

★小林支部だより

■令和7年4月の「小林例会」

《日時》4月20日(日) (第3日曜)

13:30~15:30

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん  
電話 0984-23-3466

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じて

いただいています。楠の会会員も多数相談に訪れています。みなさんも、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30~17:15

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所

『つなぐ』を開設しています。

気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、精神障がい等生きづらさを感じている当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **4月19(土)** p m 2時~5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内  
エデュコラボ  
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 下り藤さん  
電話 090-5385-7651



## 宮崎県内 居場所一覧(2025年3月現在)

	名 称	活動日時	活動場所	問い合わせ先
1	つなぐ (宮崎県楠の会)の 居場所	毎月3土曜日 14:00~17:00	南宮崎駅前アーケード内 「エデュコラボ」 (宮崎市大淀4丁目5-25)	宮崎楠の会のホームページをご 覧ください
2	ひだまり (宮崎市自立支援セン ター「これから」内	毎月第4火曜日 13:30~15:30	自立相談支援センター 「これから」内 宮崎市橋通東1丁目5-8 マンゴーホテル206号室	0985-42-9239 「これから」 0985-27-3118 「ひだまり」
3	居場所 まる灯 (小林市社会福祉協議会)	原則毎月第3日曜 13:30~16:00	小林市社会福祉センター 別館2階和室 (小林市細野367-1)	0984-23-3466 (小林市社会福祉協議会)
4	クリスタルカ フェ (国富町社会福祉協議会)	毎月第2木曜、 第4金曜 10:00~11:30	ほつとひといきCrystal (東諸県郡国富町本庄 4586-3)	0985-75-6267 (国富町社会福祉協議会)
5	三股町コミュ ニティデザインラボ (三股町社会福祉協議会)	毎週金曜 15:00~17:00	三股町社会福祉協議会 (三股町大字樺山 3384-2)	0986-52-1246 (三股町社会福祉協議会)
6	こころ居場所 ミーティング	2か月に一回 第3木曜か第4木曜 14:00~16:00 4月17日(木) 開催	SA-Te 黒潮 (門川町尾末8499 元イチマル水産跡)	080-8558-5481 NPO法人つながり(川口)

### 2025年3月6日 参議院予算委員会における 「ひきこもりについて」の質問と答弁、抜粋

2025年3月6日 参議院予算委員会において、下野六太議員(公明党)が石破総理に対し、「ひきこもり支援」について質問した。

#### 《下野議員の質問》

全国の民間のひきこもり支援のための「自立塾」の活動状況をるる紹介。  
更なるひきこもり者への支援及び「ひきこもり支援法」の制定への取り組みについて、総理の考えを伺いたい。(要約)

#### 《石破総理の答弁》

全国で146万人のひきこもっている方々への支援については、その重大性はよく認識している。  
今ここに日本釣振興会の『釣具新聞』に、釣りで「ひきこもり支援」「社会参加のキッカケに」との見出しで、その成果が載っている。  
このような取り組みは大変大事である。  
市町村プラットフォームや民間団体など、地域の支援力などを活用して、自分の存在を実感できるような社会を作っていきたい。

〒880-0944  
宮崎市江南4丁目9-9 植田方  
電話 090-9603-8780 (植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名  
援助会員約80名

ホームページは  
宮崎県「楠の会」で

検索

## 相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。  
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

## 【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。

みっちゃん



# 2025年4月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				公園清掃		
6	7	8	9	10	11	12
イオン清掃	公園清掃			公園清掃		
13	14	15	16	17	18	19
宮崎例会 食品配布	公園清掃			公園清掃		日南例会 若者居場所 食品配布
20	21	22	23	24	25	26
イオン清掃 小林例会	公園清掃			公園清掃		日南 結の会
27	28	29	30			
	公園清掃	郵送作業				

フードバンクみやざき  
からの食品配布日  
◆4月13日(日)  
宮崎例会会場  
◆4月19日(土)  
「つなぐ」エデュコラボ  
(若者居場所)  
※取りに来られない方  
にはお届けします。  
〔連絡-植田まで〕

郵送作業  
**4/29**  
(火)  
10時~11時半  
市民プラザ3階  
※簡単な作業です。  
お手伝いのご協力よろしく  
お願いします。  
※当事者の方には  
謝礼あります。