



みやざき柿の会ニュース

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

令和7年 7月号

宮崎県柿の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業

2025年度ひきこもり回復プログラム

7月13日(日) 宮崎市

対話の勉強会!!

～オープンダイアログから得られるヒント～

演題 : 人と人との もっと話せるようになるには!!

講師 竹内冬彦 竹内桂子 さん

今回の例会は、名古屋から講師をお招きして開催します。「オープンダイアログ」は近年、ひきこもりの先駆者 斎藤環先生 が普及に力を注いでおられるものです。これを学ぶことによって、**ひきこもり問題の未来への希望**を託すことができるとまでおっしゃっています。今回の講師の竹内冬彦先生も、その斎藤先生に学ばれた方です。

竹内先生ご夫妻は、「KHJなでしこの会」(愛知県)において、長く「オープンダイアログ」を実践されています。今回は、**ひきこもりサポーター**の方々と一緒に研修会となります。

趣旨

あなたに、「もっと話せるようになりたい相手」がいるとします。もしかしたら、あなたは、その相手と「うまく話せていない」と感じているかもしれません。人と人がうまく話せていないとき、そこでは何が起きているのでしょうか。また、どうしたら私たちはもっと話せるようになるのでしょうか。

近年、「これまでとは異なる話し方」として、オープンダイアログ(開かれた対話)への関心が高まっています。オープンダイアログの我が国への普及が本格化して、今年で丸10年。この記念すべき年に、あなたも「対話」に触れてみませんか。



講師 竹内冬彦 さん

精神保健福祉士。2018年より、世界一小さなオープンダイアログ実践活動「相談室おうち(現・相談室けいこふゆひこ)」を開始。ODNJPオープンダイアログトレーニング基礎コース修了(2期生)、同アドバンスコース修了(1期生)。他

講師 竹内桂子 さん

2018年より「相談室おうち」での実践を開始。ODNJPオープンダイアログトレーニング基礎コース修了(2期生)、公認心理師試験合格。他

■ **2025年 7月13日(日) 13時半～16時半**

《会 場》 宮崎市民プラザ 4階 大会議室

《対 象》 県ひきこもりサポーター登録者

宮崎県柿の会会員、当事者、支援者

●お問い合わせ先 宮崎県柿の会事務局 090-9603-8780



今後の例会の予定

2025年度

8月17日(日) 兄弟姉妹の会

9月14日(日) 親の介護など

■2025年6月15日(日) 例会の報告



**演題：「ひきこもりの若者が
自分らしい生き方を取り戻すには？」**

八おき塾(福岡わかもの就労支援プロジェクト)

代表理事 鳥巢正治 氏



《はじめに》 今回は、昨年に引き続き、福岡市博多区にある（一社）福岡わかもの就労支援プロジェクト「八おき塾」の代表、鳥巢(とす)正治さんにお話をいただきました。

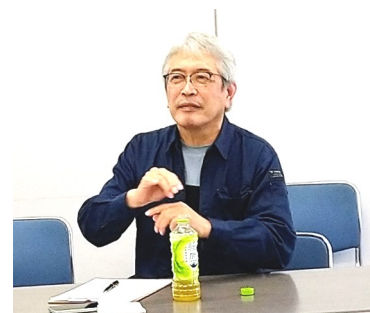
2015年に塾を立ち上げ、今年で10年目。「コーチングでひきこもり、不登校の社会復帰を支援」をスローガンに、地道な活動ながら着実に実績をあげておられます。2025年1月現在で、社会復帰できた若者は70名を越える。コーチと共に、一番やりたいことを見つけ、それに向かって共に考え、目標に向かって一步一步前進する。在籍期間は半年から1年。(現在は少し伸びる傾向にある)

コーチの仕事は、若者の力を引き出すこと。八おき塾へ納める費用は、入会金 6,000円。最初の6か月間は、月額 42,000円・7か月以降は 24,000と比較的安価である。(生活費、アパート代別) 家族支援もオンラインで行っている。こちらは入会金6,000円、月額6,000円となっている。

一人で頑張っても解決の糸口は見つからない。専門のコーチと頑張ることで、何をするにも心強く、それが解決につながる。「一緒に頑張りましょう」と言われる、鳥巢代表のこやかな笑顔に、たいへん勇気づけられました。



	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目
面談	コーチング	①	コーチング	②		
働く練習	出荷作業			①②若者の声		
聴く喋る練習	みんなで昼食 (作成・昼食・片付け)			劇的な変化		
アルバイト			応募	バイト		
イベント			バーベキュー・山登り	等		
変化	小さな変化			大きな変化		



鳥巢代表

- ◎ 八おき塾の特徴の一つ目 福祉サービスでなく若者育成
- 八おき塾の特徴の二つ目 向精神薬治療とは一線を画す
- 八おき塾の特徴の三つ目 想いと技術がある(コーチング)
- ※すばらしいコーチング技術をもった7人のメンバーが若者を支える
- ※コーチの仕事➡力を引き出す ※若者には努力してもらいます。

◎コーチの心得3カ条

- 1、何にでも挑戦する、させる
- 2、社会でやっていける人を作る
- 3、一人ひとりが活躍できる場を作る

◆なぜひきこもり続けるのか？

➡気力は年齢とともに落ちていく➡じゃあ、どうする？

若者へのメッセージ

ひきこもり＝毒を喰らった状態
「毒を吐かせた」あとでないと、回復しない

- ◎ 再起をはかろう!! 一度しかない人生! 一歩踏み出す勇気があれば、未来は変えられる。
困りごとだらけ➡コーチに支援してもらいましょう。



八おき塾「ホームページ」
へはQRコードからどうぞ!!

《一番大事なこと》

あきらめない!!

みんな一人で頑張り、あまりに長くかかるため、あきらめてしまう。

➡ 月1回コーチの支援を受ければ、諦めず最後までいける!!



★都城支部だより

■令和7年7月の「都城例会」

《日時》7月20日(日)13時～15時

《会場》都城コミュニティセンター

■詳細は堀江さんまで 090-4581-5152

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター 4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じています。楠の会会員も多数相談に訪れています。みなさんも、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:15

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

★日南支部だより

■令和7年7月の「日南例会」

《日時》7月19日(土) 13:30～15:30

《会場》日南生涯学習センターまなびピア

■詳細は田中さんまで

電話 090-5949-8843

◎結の会(旧、おしゃべり会)→7月26日第4(土)

13:30～15:30

(まなびピア和室)

■結の会担当 川野 080-5417-3760

★小林支部だより

■令和7年7月の「小林例会」

《日時》7月20日(日)(第3日曜)

13:30～15:30

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん

電話 0984-23-3466

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所

『つなぐ』を開設しています。

気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、精神障がい等生きづらさを感じている当事者、経験者のみなさん。

◆日時 7月19日(土) pm2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 さがりふじ 下り藤さん
電話 090-5385-7651

日南親の会主催 池田尚紀さんの講演会 報告 6月21日 (土)

演題：「ひきこもりから学び、生かしていること」



【日南支部 講演会報告】

◆参加者：講演者を入れて26名(市職員、社協職員も参加)

◆参加者からの感想

- 自分の子供は、一度社会人を経てひきこもったので今回の内容とは少し違ったが、池田さんの様に社会に出られるようになることもあるんだと驚きました。
- 池田さんが、就職先として福祉の仕事を選んだのを聞いて、自分が福祉職をしているので大変嬉しい気持ちになりました。自分の職場でも、今日話を共有して、ひきこもりの方を受け入れられる場を増やしていきたいです。
- 講演会終了後、池田さんを囲んで、輪になってミーティングをしました。それが午後4時まで続きましたが、とても良かったと皆さん喜ばれていました。(日南支部：田中、日南市役所：和田)

【2025年度 楠の会総会の報告】

例会の始めに、2025年度の「宮崎県楠の会」の総会が開催されました。役員から、議題の説明の後、全てにつき拍手で承認していただきました。有り難うございました。2011年に設立された「宮崎県楠の会」は、すでに24年間活動をつづけてまいりましたが、私たち役員も年を取ってきました。いつでも、少しでもお手伝いをしていただける方を求めています。どうぞよろしくお願いいたします。

総会が終わりましたので、年会費の振込用紙を同封します。すでに入金済みの方にも入る可能性があります。どうぞご了承ください。

【年会費納入のお願い】

宮崎県楠の会は、会員の皆様の会費で運営しています。(当事者の方はいりません。)
年会費の納入をよろしくお願いいたします。

◆会費納入先

一家庭3,000円以上 (年会費)

【郵便振替】

01750-6-100095

宮崎県「楠の会」

〒880-0944

宮崎市江南4丁目9-9 植田方

電話: 090(9603)8780 植田

ひきこもりの子を持つ親の会

「宮崎県楠の会」

NPO法人 KHJ全国ひきこもり
家族会連合会「みやざき楠の会」ニュース会員約110名
援助会員約80名ホームページは
宮崎県「楠の会」で 検索

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。

※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。



みっちゃん



2025年7月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 公園清掃	4	5
6 イオン清掃	7 公園清掃	8	9	10 公園清掃	11	12
13 宮崎例会	14 公園清掃	15	16	17 公園清掃	18	19 日南例会 若者居場所 食品配布
20 イオン清掃 都城例会 小林例会	21 公園清掃	22	23	24 公園清掃	25	26 日南結の会
27	28 公園清掃	29 郵送作業	30	31		

フードバンクみやざき
からの食品配布日

◆ 今月はお休み!!

◆ 7月19日(土)
「つなぐ」エデュコラボ
(若者居場所)
こちらは有ります。

郵送作業

7/29
(火)10時~11時半
市民プラザ3階

※簡単な作業です。
お手伝いのご協力よろしく
お願いします。
※当事者の方には
謝礼あります。

対話の勉強会!!

「人と人が もっと話せるようになるには!!」

オープンダイアログから得られるヒント

あなたに、「もっと話せるようになりたい相手」がいるとします。もしかしたら、あなたは、その相手と「うまく話せていない」と感じているかもしれません。人と人がうまく話せていないとき、そこでは何が起こっているのでしょうか。また、どうしたら私たちはもっと話せるようになるのでしょうか。

近年、「これまでとは異なる話し方」として、オープンダイアログ(開かれた対話)への関心が高まっています。オープンダイアログの我が国への普及が本格化して、今年で丸10年。この記念すべき年に、あなたも「対話」に触れてみませんか。



講師 竹内冬彦 さん

精神保健福祉士。2018年より、世界一小さなオープンダイアログ実践活動「相談室おうち(現・相談室けいこふゆひこ)」を開始。ODNJPオープンダイアログトレーニング基礎コース修了(2期生)、同アドバンスコース修了(1期生)。他

講師 竹内桂子 さん

2018年より「相談室おうち」での実践を開始。ODNJPオープンダイアログトレーニング基礎コース修了(2期生)、公認心理師試験合格。他

※お二人の詳しいプロフィールは裏面に掲載。

● 開催日 2025年 7 月 13 日(日) 午後1時30分～3時30分

● 会 場 宮崎市民プラザ4階 大会議室

● 対 象 宮崎県ひきこもりサポーター登録者
宮崎県楠の会会員・当事者・支援者

● 定 員 100名

● 主 催 宮崎県楠の会

◆お問い合わせ

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会「宮崎県楠の会」

《携帯(植田)》090-9603-8780

