



みやざき楠の会ニュース

NPO法人・KHJ全国ひきこもり家族会連合

令和8年 正月号

発行：宮崎県楠の会

宮崎県ひきこもり支援委託事業

2025年度ひきこもり回復プログラム

正月18日(日) 宮崎市



あけまして、おめでとうございます。本年も、よろしくお願ひ致します。

◆ 第一部 コルディアーレ 赤江農園について

今回は、農園の担当の方においでいただき、お話を伺います。

この農園は全国に大きく展開し、障がい者雇用の新しい選択肢として注目を集めています。

東証グロース上場をしており、まさに発展している会社です。



農園での仕事は？

屋内での水耕栽培の仕事。体に優しく衛生的。冷暖房完備。

バリアフリーで照明は明るく、開放的な空間が特徴。

親御様も社員として一緒に働けます。

親も一緒に働けます。社員として働けます。

障がい者3名をサポートする仕事です。

モデル賃金と労働時間等（詳しくは当日）

スタッフ（障がい者） モデル賃金 143,220円

サポーター（管理者） モデル賃金 165,000円

コルディアーレ農園《全国展開》

■株式会社 JSH

資本金：19億1015万円

従業員数 361名

- ・障がい者雇用支援事業
- ・在宅医療事業

◎県内にすでに6カ所あります。



◆ 第二部 みんなでミーティング

1月はゆっくり時間が取れますので、ひきこもり経験者の方にも入っていただき、困りごとや、うれしかったこと、また、聞いてみたいことなどざっくばらんにお話ししましょう。皆さん、想いは同じです。

※ ひきこもり専門季刊「SHIP!」第3号、「学校問題とひきこもり」が届きました。
気になるページを読み合わせしたいと思います。



■2026年 1月18日(日) 13時半～16時

《会場》 宮崎市民プラザ 4階 学習室

《参加費》 会員無料（一般500円 ※会の活動費にあてます）

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-

今後の例会の予定

2月8日(日) 13時半～

3月8日(日) 13時半～

**■2025年12月14日(日)宮崎例会の報告
《 直野慶子所長の講演会 》
「宮崎県ひきこもり地域支援センターの開設10年の支援について」**



「宮崎県ひきこもり支援センター開設10年」

私たち宮崎県楠の会は、2001年に設立し、立ち上げてから25年目を迎えています。

当時の宮崎県では、ひきこもり地域支援センターの設立が、他県に比べて遅っていました。そこで楠の会では、多くの方々のお力を借りて、宮崎県のひきこもり地域支援センターの設立に尽力しました。

設立された地域支援センターはその後、全国でもトップクラスの活躍をしていただき、大いに評価されております。

今回は、開設10年の節目ということで、10年目の現在のセンターの様子を直野所長にお話ししていただきました。

《先生のお話しの抜粋》

■相談者は年々増加している ➔ 受理会議

- ・全国ひきこもり者の数 145万人
- ・宮崎県の相談者数 年間延べ130人ほど
- ◎家族支援 ◎本人支援

■昨年、一昨年と、楠の会と宮崎大学の境先生・久保先生・ひきネットの仲間の皆さんと行ったひきこもり支援をひろげる活動等により、県内に市町村プラットフォームが立ち上がり、相談会や居場所などが始まっています。

◎宮崎市、延岡市、小林市、三股町など、独自のひきこもりの活動を展開。

■長期化から、ひきこもり家族の高齢化により、さらに家族の心配が広がっている。

80-50問題 90-60問題

■ひきこもり支援新ハンドブック

今年1月に久しぶりに改正された。

寄り添う姿勢がより強調されている。

■回復に必要なこと

◎ひきこもりを否定せず温かく見守る。 ◎解決には時間かかる事を知る

◎朝晩の挨拶など小さなコミュニケーションをとる。 ◎両親など周囲の人たちが孤立せず、健康であることが大切です。仲間を探し、愚痴をこぼしたり相談し合ったりしましょう。



(島根県発案)

あ	—	あいさつ
さ	—	誘う
お	—	お願い
そ	—	相談

宮崎県ひきこもり地域支援センターからいただいた「ひきこもり」という冊子があります。必要な方は、ご連絡下さい。 植田 090-9603-8780





宮崎県楠の会

何卒よろしく
お願ひいたします。

本年も

★日南支部だより

■令和8年1月の「日南例会」

《日時》1月17日(土) 13:30~15:30

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

◎おしゃべり会 → 1/24 (土)

■申し込み・詳細は田中さんまで…。

電話 090-5949-8843

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れています。みなさんも、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30~17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

★都城支部だより

■令和8年1月の「都城例会」

《日時》1月11日(日) 13:30~15:00

「例会」 コミュニティセンター

2月28日(土) 13:00~16:00

「山根俊恵氏 講演会」

未来創造ステーション

★小林支部だより

■令和8年1月の「小林例会」

《日時》 1月18日(日) (第3日曜)

13:30~15:30

《会場》 小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所
『つなぐ』を開設しています。
気軽にいでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、
精神障がい等生きづらさを感じている
当事者、経験者のみなさん。

◆日時 1月17日(土) pm2時~5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ

(宮崎市大淀4丁目5-25)
さがりふじ

◆担当者 下り藤さん
電話 090-5385-7651





発行:宮崎県楠の会

〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。

※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中！】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を無料で開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。
090-9603-8780



pixta.jp - 61135805

2026年1月の計画

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	公園清掃			公園清掃		
11	都城例会	12	13	14	15	16
		公園清掃			公園清掃	
18	宮崎例会	19	20	21	22	23
	小林例会	公園清掃			公園清掃	
25	イオン清掃	26	27	28	29	30
		公園清掃	郵送作業		公園清掃	
						31

郵送作業
1/27
(火)
10時～11時半
市民プラザ3階
※簡単な作業です。
お手伝い頂ける方を探しています。ご協力宜しくお願いします。