



# みやざき楠の会ニュース

NPO法人・KHJ全国ひきこもり家族会連合

令和8年 2月号

発行：宮崎県楠の会

## 宮崎県ひきこもり支援委託事業

# 2025年度ひきこもり回復プログラム

**2月8日(日) 宮崎市**  
**例会の会場がイオンモールへ変わります!!**

イオンは混みあいますのでお早めにおこしください。

宮日  
アイカルチャー  
センター  
イオン宮崎

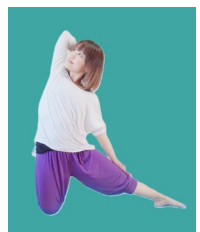


2月は、会場が取れませんでしたので、イオンモールのアイカルチャーセンターで行います。  
植田の職場です。わからない方は植田まで。 植田携帯 090-9603-8780

※イオン北モール2階、スターバックスカフェ横の通路を奥に入り、突き当りにあります。



かすみ先生



### ◆ 第一部

今回はせっかくイオンまで来ていただくので、常日頃の疲れを椅子に座ってほぐすことのできる「椅子ヨガ」を教えていただきます。  
とても優しい先生で、終わった後は体がすっきりしますよ。家でもできます。

#### 《ヨガインストラクター・かすみ先生より》

深い呼吸とやさしい動きで、筋力・柔軟性を高め、姿や立ち姿を美しく整えます。

血流を改善することにより、むくみが解消され、肌ツヤアップも目指します。

自律神経を整え、笑顔あふれる毎日へ。続けることで、あなたはきっと10歳若返ること間違いなしです。

年齢に関係なく、どなたでもできます。



### ◆ 第二部 みんなでミーティング

先月に引き続き、2月はゆっくり時間が取れますので、ひきこもり経験者の方にも入っていただき、困りごとや、うれしかったこと、また、聞いてみたいことなどざっくばらんにお話ししましょう。

皆さん、想いは同じです。

※ ひきこもり専門季刊「SHIP!」第3号、「学校問題とひきこもり」が届きました。

気になるページを読み合わせしたいと思います。

アイカルチャーセンターの地図  
(イオンモール宮崎北モール2階)

■ 2026年 2月8日(日) 13時半～16時

《会 場》 イオンモール宮崎 アイカルチャーセンター

《参加費》 会員無料 (一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

### 今後の例会の予定

3月 8日(日)13時半～学習室

4月 12日(日)13時半～中会議室

## ■2026年1月18日(日)宮崎例会の報告 《JSHとコルディアール赤江農園についての説明会》 一比良元さん、伊藤さんのお話しー

### コルディアール赤江農園について

今回は、農園の比良元さんと、看護師の伊藤さんにおいでいただき、詳しいお話を聞かせていただきました。  
この会社は、在宅医療事業(訪問看護)と、地方創生事業(農園事業)が合体している、新しい形の会社です。

#### コルディアール農園とは？

会社の社員として雇用された障がい者の方々が、企業ごとにチームとなり、農園内で働く仕組みです。利用している企業から雇用されながら、働く場所はそれぞれの農園ということになります。利用している企業は、大手の会社が多く、200社を越えています。

#### 農園でのお仕事は？ 特徴①

屋内での水耕栽培の仕事。体に優しく衛生的。冷暖房完備。  
バリアフリーで照明は明るく、開放的な空間が特徴です。

#### 農園の特徴② 安心の支援サポート

◎送迎サポートあり ◎自分のペースで就労可能 ◎看護師常駐

#### モデル賃金

スタッフ(障がい者)モデル賃金 143,220円  
サポーター(管理者)モデル賃金 165,000円

#### 親御様も社員(管理者)として一緒に働けます

親も一緒に社員として働けます。  
障がい者3名をサポートしながら管理する仕事です。

#### 一日の業務スケジュール等は別紙参照。

#### 訪問看護について(伊藤さん)

【ひきこもりから社会復帰へのプロセスに不安のある方のための、  
訪問看護という支援】  
コルディアールには、訪問看護ステーションがあり、心のこもったお手伝いをしていただけるそうです。まずは、相談してみましょう!!

※ 水耕栽培の野菜をお土産にいただきました。



伊藤さんと比良元さん



コルディアール農園《全国展開》  
全国26カ所、内九州21カ所

■株式会社 JSH

資本金: 19億1015万円

従業員数 361 名

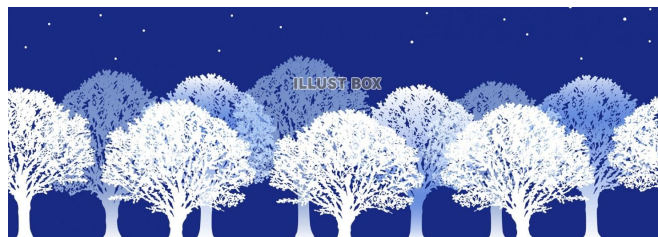
・障がい者雇用支援事業  
・在宅医療事業

連絡先は、このニュースに同封のチラシを参照してください。

《コルディアール赤江農園》  
0985-72-8344

《訪問看護ステーション  
コルディアール宮崎》  
0985-64-8580





### ★日南支部だより

#### ■令和8年2月の「日南例会」

《日時》2月21日(土) 13:30～15:30

《会場》日南生涯学習センターまなびピア  
(日南市木山2丁目)

◎おしゃべり会→2/14(土) まなびピア・調理室  
2月は日程変更 担当＝川野

■申し込み・詳細は田中さんまで・・・。  
電話 090-5949-8843

### ★都城支部だより

#### ■令和8年2月の「都城講演会」

《日時》2月28日(土)13:00～16:00

「山根俊恵氏 講演会」

未来創造ステーション

■申し込み・詳細は堀江さん 090-4581-5152

★詳しくは別紙参照ください。

### ★小林支部だより

#### ■令和8年2月の「小林例会」

《日時》2月15日(日)(第3日曜)  
13:30～15:30

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん  
電話 0984-23-3466

### 宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター 4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ  
ていただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ  
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては  
いかがでしょうか。

#### ■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:00

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

### 宮崎県楠の会【若者の居場所】のお知らせ

宮崎県楠の会では若者のための居場所

『つなぐ』を開設しています。

気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、  
精神障がい等生きづらさを感じてい  
る当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **2月21日(土)** pm2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内  
エデュコラボ  
(宮崎市大淀4丁目5-25)

さがりふじ

◆担当者 下り藤さん  
電話 090-5385-7651





〒880-0944

宮崎市江南4丁目9-9 植田方

電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名  
援助会員約80名ホームページは  
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

## 相談、家庭訪問

## ◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。

※緊急の場合はいつでもご相談ください。



## ◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業 ・食品配布の手伝い
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

## 【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を無料で開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。

090-9603-8780

## —役員の方募集します—

会計をしていただける方を探しています。役員は会員の中からボランティアで協力しあっています。今回、長くご協力して頂いていた会計の方が、事情によりお辞めになります。どなたか会計をよろしく願います。

植田

## 2026年2月の計画

日	月	火	水	木	金	土
1	2 公園清掃	3	4	5 公園清掃	6	7
8 アイカルチャー 宮崎例会	9 公園清掃	10	11 建国記念日	12 公園清掃	13	14 日南おしゃべり会
15 小林例会	16 公園清掃	17	18	19 公園清掃	20	21 日南例会 若者居場所
22 イオン清掃	23 天皇誕生日 公園清掃	24 郵送作業	25	26 公園清掃	27	28 都城講演会



郵送作業  
2/24  
(火)

10時~11時半  
市民プラザ3階

※簡単な作業です。  
お手伝い頂ける方を  
探しています。ご協力  
宜しくお願いします。