



宮崎県ひきこもり支援委託事業 2025年度ひきこもり回復プログラム

4月12日(日)

お茶を飲みながらゆったりと♪♪

ひきこもりの経験者と語ってみよう!!

今年も新年度がやってきました。

一年があっという間に過ぎていきます。

3月例会の「宮崎ひきこもり地域支援センター」による事例は、私たちに衝撃を与えました。80代の母親が亡くなり、残された40代の本人は生活ができなくなり、とうとう生活保護をうけて暮らすようになったという「ひきこもりの子を持つ」家族にとって、来るべき姿を見せつけられた感じの事例でした。

新年度は、やや複雑な気持ちになる季節。

胸の奥がきゅんとなるのは、親だけではないと思います。

今回は、ひきこもりから回復した経験者や、少し外に出られるようになった若者に集まっていただき、一緒にお話する会を開きます。

お茶でも飲みながら、それぞれの心の内を話してみませんか？ 自分の子どもとは、なかなか本音で話せないことも、よそのお子さんとなら話せることもありますよ!!

皆様のご参加をお待ちしています。



■2026年 4月12日(日) 13時半～16時

《会場》 宮崎市民プラザ4階 中会議室

《参加費》 会員無料 (年会費3,000円以上お願いします)
(一般500円 ※会の活動費にあてます)

●お問い合わせ先 宮崎県楠の会事務局 090-9603-8780

今後の例会の予定

5月10日(日)13時半～中会議室

6月21日(日)13時半～中会議室

(6月は、第三日に変更)

令和8年3月8日(日) ひきこもり事例検討会の報告

講師：宮崎県ひきこもり地域支援センター



Aグループの話し合い



片平さんと日高さん



Bグループの話し合い

まず、「宮崎県ひきこもり地域支援センター」についての説明のあと、実際に相談員に当たっておられる片平さん、日高さんから、今回の事例の説明を伺いました。

事例については、個人情報であるため、秘密厳守の上、資料は返してほしいという注意がありました。事例を聞いた後、二つのグループに分かれて話し合いをしました。

話し合うときの注意点としては、「思いやりを持った発言」を心がけて～ということでした。

【グループでの話し合いのポイント】

① 事例からどのようなことを考えましたか？ ② どのような支援を望みますか？

③ 家族にできることは何があるでしょうか？

などについて意見を述べ合い、発表しました。皆さん、自分の家庭と重なることもあり、たいへん熱心な話し合いとなり、時間が足りないくらいでした。

◆その後、支援センターから、今回の事例について、どのような対応がなされ、3年経った現在はどんな様子かを聞かせてもらいました。

◆この家族は、その後実際センターに来られるようになり、職員の方々がいろいろと対応されたことで、現在は何とか落ち着かれています。この間に80代のお母さんが亡くなられ、お兄さんとの生活も苦しいため、世帯分離し、本人は「生活保護」を受給し、安定した暮らしをされているそうです。

●支援センターに相談されることで、支援員さんから本人にお手紙が届いたりします。このことにより、家庭内に他人とのつながりができ、様々なことが動きだすのです。

宮崎県ひきこもり地域支援センター

ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか!! 相談を受け付けています。

LINE 相談窓口
平日 8:30~17:15
ともだち検索!



@627erote

ひきこもり地域支援センター
平日 8:30~17:15

◆電話
0985-27-8133
0985-44-2411





★日南支部だより

■令和8年4月の「日南例会」

《日時》4月18日(土) 13:30～15:00

《会場》日南生涯学習センターまなびピア
(日南市木山2丁目)

就労支援施設 **[株]ヒカリマーリン**とは
担当者からお話を伺います。(日南市戸高1-4-6)
ヒカリマーリンとは、「経済的自立」「精神的自立」を目指しITなどを学習しながら、就労までサポートします。
2023年に日南市で設立された新しい会社です。

◎おしゃべり会→4/25(土) 担当=川野
■申し込み・詳細は田中さんまで・・・

宮崎県ひきこもり地域支援センター

(宮崎県総合保健センター4階精神保健福祉センター内)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2

専門の相談員が常駐し、親身になって相談に応じ
いただいています。楠の会会員も多数相談に訪れ
ています。みなさんも、一度足を運んでみられては
いかがでしょうか。

■電話相談

0985-27-8133

0985-44-2411

※受付時間 8:30～17:15

■来所相談 電話相談の後、予約して来所。

■訪問支援 本人の状況や気持ちに合わせます。

■家族教室開催 各地保健所

一度登録すれば、親に何かあった時、必ず相談に乗ってもらえます。勇気を出して相談に行きましょう。秘密は厳守されます。

★都城支部だより ■令和8年4月

の都城例会」は休会します。

「2月28日 山根俊恵氏 講演会報告

- 講師: 山口大学院教授「山根 俊恵」さん
- 13:00～16:00 未来創造ステーション 会議室1
- 当日の参加状況 会場参加者23人 Zoom参加者19人
参加者合計 42人



★小林支部だより

■令和8年4月の「小林例会」

《日時》4月19日(日) (第3日曜)
13:30～15:30

《会場》小林市福祉センター別館

◆問い合わせ 小林市社協 大学さん
電話 0984-23-3466

宮崎県楠の会【つなぐ】のお知らせ

宮崎県楠の会ではひきこもりで悩んでいる方の
ための居場所『つなぐ』を開設しています。
気軽においでください。

◆対象 ひきこもり、ニート、発達障がい、
精神障がい等生きづらさを感じてい
る当事者、経験者のみなさん。

◆日時 **4月18日(土)** pm2時～5時

◆会場 南宮崎駅前アーケード内
エデュコラボ
(宮崎市大淀4丁目5-25)

◆担当者 さがりふじ 下り藤さん
電話 090-5385-7651



〒880-0944
宮崎市江南4丁目9-9 植田方
電話 090-9603-8780(植田)

ひきこもりの子を持つ親の会

KHJ全国家族会「みやざき楠の会」

ニュース会員約110名
援助会員約80名

ホームページは
宮崎県「楠の会」で

検索

クリック

相談、家庭訪問

◆相談電話《無料》

面談の方はあらかじめ植田までご予約ください。
※緊急の場合はいつでもご相談ください。



◆「宮崎県楠の会」若者就労支援 (賃金あり)

- ・イオン アイカルチャーの清掃
- ・郵送作業
- ・宮崎市の公園清掃

担当 佐川さん

【ひきこもりの相談を受けたい方 受付中!】

宮崎臨床心理士会の先生方が、楠の会の会員に向けて、相談会を無料で開催してくださっています。家族の事情、ご自身の生きづらさなど聴いていただくことで、心が軽くなります。ご希望の方は、植田までご連絡ください。
090-9603-8780

—役員の方募集します—

会計をしていただける方を探しています。役員は会員の中からボランティアで協力しあっています。今回、長くご協力して頂いていた会計の方が、事情によりお辞めになります。どなたか会計をよろしく願います。
植田



2026年4月の計画

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 公園清掃	3	4
5	6 公園清掃	7	8	9 公園清掃	10	11
12 小林例会 宮崎例会	13 公園清掃	14	15	16 公園清掃	17	18 日南例会 若者居場所
19	20 公園清掃	21	22	23 公園清掃	24	25 日南おしゃべり会
26 イオン清掃	27 公園清掃	28 郵送作業	29 昭和の日	30		

郵送作業
4 / 28
(火)

10時~11時半
市民プラザ3階

※簡単な作業です。
お手伝い頂ける方を探しています。ご協力
宜しく願います。